

# IOF Παγκόσμιος Πίνακας Ασθενών

## Αναλαμβάνοντας δράση για έναν κόσμο χωρίς κατάγματα

Η οστεοπόρωση είναι ένα μεγάλο πρόβλημα υγείας για τον γενικό πληθυσμό. Είναι μια βαθύτερη αιτία για τον χρόνιο πόνο, την μακροχρόνια ανικανότητα και τον πρόωρο θάνατο. Ακόμη και σήμερα οι συνθήκες παραμένουν ιδιαίτερα υποδιαγνωσμένες και χωρίς θεραπεία. **ΑΥΤΟ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΕΙ!**

## Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΜΑΣ, ΤΑ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΜΑΣ

### ΑΣΘΕΝΕΙΣ + ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΕΣ ΈΧΟΥΝ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΤΗ:



#### ΔΙΑΓΝΩΣΗ:

έγκαιρη και αξιόπιστη διάγνωση για τον πιθανό κίνδυνο καταγμάτων, τον κίνδυνο πτώσεων και τη διάγνωση της οστεοπόρωσης.



#### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΑΣΘΕΝΩΝ:

πρόσβαση σε αποτελεσματικές παρεμβατικές επιλογές (θεραπεία, αλλαγή του τρόπου ζωής) και την τακτική αναθεώρηση της φαρμακευτικής αγωγής από εξειδικευμένο επαγγελματία υγείας.



#### ΦΩΝΗ ΤΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ:

Συμμετοχή και επιλογή στο μακροχρόνιο πρόγραμμα διαχείρισης της υγείας του ασθενούς με συγκεκριμένους στόχους.



#### ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:

φροντίδα και υποστήριξη από την κοινωνία και τους παρόχους υγείας για την εξασφάλιση μιας ενεργητικής ανεξάρτητης ζωής του ασθενούς.

## ΒΟΗΘΗΣΕ ΣΤΟ ΝΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΔΕΙΞΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΟΥ:

**ΑΣΘΕΝΕΙΣ:** μιλήστε με τον γιατρό σας για την διάγνωση του ρίσκου για κάταγμα και αναλάβετε δράση για αλλαγή.

**ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ:** προστατέψτε την κοινωνία μέσω της κατάλληλης διάγνωσης και θεραπείας.

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΑ, ΦΟΡΕΙΣ, ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ, ΣΩΜΑΤΕΙΑ:** υποστηρίξτε τα καθιερωμένα και συντονισμένα μοντέλα της υγείας (Fracture Liaison Services), προκειμένου να βοηθήσετε στην μείωση του ανθρώπινου και κοινωνικοοικονομικού βάρους των καταγμάτων από ευθραυστότητα.

**ΔΕΙΞΤΕ ΤΗΝ ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΣΑΣ, ΥΠΟΓΡΑΨΤΕ ΣΤΟ IOF GLOBAL PATIENT CHARTER ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ**

[www.iofglobalpatientcharter.iofbonehealth.org](http://www.iofglobalpatientcharter.iofbonehealth.org)

Οι υπογραφές σας θα βοηθήσουν να βγει στην επιφάνεια το προφίλ αυτής της σιωπηλής ασθένειας και να γίνει η πρόληψη των καταγμάτων μια παγκόσμια προτεραιότητα.

